



medi

mediven[®] cosy
Schwangerschaftsleibteil

Optimierte Unterstützung für werdende Mütter
mit Lip- und Lymphödem

medi. ich fühl mich besser.

Rundum wohlfühlen – mit dem neuen mediven® cosy Umstandsleibteil

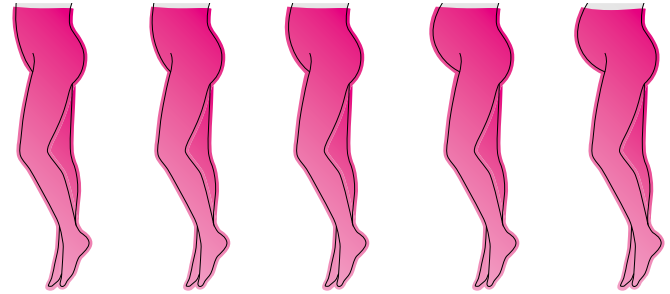
Der Körper vollbringt während der Schwangerschaft wahre Meisterleistungen. Diese aufregende Zeit stellt auch zusätzliche Anforderungen an die Kompressionsversorgung.

Eine wichtige Frage für Lip- und Lymphödem-Patientinnen: Wie führe ich meine Ödemtherapie jetzt effektiv fort? Damit werdende Mütter sich jederzeit gut versorgt fühlen können, sind die richtigen medizinischen Kompressionsstümpfe essenziell.

Schon gewusst? Medizinische Kompressionsstrümpfe helfen außerdem bei typischen Schwangerschaftsbeschwerden sowie Schwindelgefühlen und Beinschmerzen. Zudem können sie die Venen entlasten und chronischen Venenleiden nach der Geburt vorbeugen.

Das Tragen der Kompressionsstrümpfe kann Ödeme und Schwellungen verringern sowie Venenentzündungen, Krampfadern und das besonders nach der Geburt erhöhte Thromboserisiko reduzieren.

Der mediven cosy mit mittlerer Wandstabilität schenkt durch sein besonders flexibles und anschmiegsames Gestrick mit hoher Längsdehnung große Bewegungsfreiheit. Er ist die optimale Versorgung für aktive Lip- und Lymphödem-Patientinnen. Mit dem verbesserten mediven cosy Umstandsleibteil erhalten Schwangere jetzt eine noch effektivere Unterstützung.



Das mitwachsende Leibteil bei mediven cosy

Ab 15. August 2023 bestellbar



Die optimierten Features

Hochelastische Zone

Die obere Zone ist noch flexibler und passt sich perfekt dem wachsenden Bauch an – für optimalen Tragekomfort in der kompletten Schwangerschaft. Das vordere Leibteil wird zur Druckentlastung ohne kompressiven Strickfaden gefertigt.

Übergangszone

Die mittlere Zone unterstützt den Schwangerschaftsbauch und bildet gleichzeitig, aufgrund ihrer elastischen Beschaffenheit, einen fließenden Übergang zur oberen Zone.

Stützende Zone

Die untere Zone ist im Vergleich zu den Gestriicken darüber fester und eignet sich damit ideal als Stütze für den unteren Bauchbereich sowie als Verbindung zum Oberschenkel.

Zweckbestimmung:

mediven® cosy: Flachgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Lymphgefäßsystems.



Immer optimal versorgt

Vermessung einer Flachstrick-Kompression – Empfehlungen für Fachhändler

- Der kompressive Strickfaden befindet sich nur im hinteren Leibteilsegment.
- Der Leibteilmfang e_H sollte an der stärksten Stelle des Bauches / des Gesäßes ermittelt und unabhängig von der Schwangerschaftswoche unter vollem Zug gemessen werden. Die Patientin steht hüftbreit. Das Wohl und Körperempfinden der Schwangeren bleibt immer im Fokus, weshalb die Zugintensität gegebenenfalls variieren kann.
- Es ist ratsam, die Leibteilmfänge e_K und e_T analog einer klassischen Flachstrick-Versorgung zu messen. Das bedeutet, e_K über den ersten Widerstand hinaus unter vollem Zug und e_T als festes Hautmaß zu ermitteln.
- Die vordere Leibteillänge e_{K1T} sollte gemäß klassischer Flachstrick-Versorgung auf Höhe der unteren Schambeinkante körpernah bis zum vorderen anatomischen Aufhänger gemessen werden; und die hintere Leibteillänge e_{K2T} von der quer verlaufenden Gesäßfalte straff körpernah zum hinteren anatomischen Aufhänger – hier werden 4 cm dazu addiert.
- Je stärker der Schwangerschaftsbauch ausgeprägt ist, desto länger / höher muss das Leibteil vermessen werden, gegebenenfalls bis knapp unter die Brust, um Einschnürungen oder ein Abrutschen der Versorgung zu vermeiden.
- Unterschiedliche Kompressionsklassen, zum Beispiel KKL I im hinteren Leibteilsegment und KKL II in den Beinsegmenten einer ATU-Versorgung, sind ebenfalls möglich und im Verlauf der Schwangerschaft sehr empfehlenswert.





Hilfreiche Tipps für eine angenehme Schwangerschaft

Mit diesen Tipps können werdende Mütter selbst viel zur Vorbeugung von Venenproblemen und zur Linderung akuter Beschwerden beitragen:

- Wichtig ist, sich immer wieder Ruhe zu gönnen und langes Stehen oder Sitzen zu vermeiden.
- Die Beine sollten beim Sitzen nicht übereinandergeschlagen werden, damit das Blut besser zirkuliert.
- Bequeme Schuhe und leichte Kleidung sorgen für mehr Wohlbefinden.
- Bei heißem Wetter hilft es, die Beine regelmäßig zu kühlen.
- Sanfte Sportarten wie Schwimmen, Walking, Spaziergänge sowie Yoga sind für Schwangere ideal und sorgen für ausreichend Bewegung.
- Schwangere sollten mindestens zwei Liter pro Tag trinken (Wasser oder Tee) und auf eine ausgewogene, vitaminreiche Ernährung achten (Obst, Gemüse, Ballaststoffe und Mineralstoffe).
- Eine aufrechte Körperhaltung im Alltag vermeidet Fehlhaltungen und Rückenschmerzen.

medi Hautpflege – wichtiger Baustein in der Ödemtherapie

Die medi Hautpflege-Produkte sind die ideale Ergänzung zur Kompressionsversorgung: medi day, medi night sowie medi soft sorgen für eine streichelzarte Haut.



Kompression hilft bei typischen Schwangerschaftsbeschwerden

Medizinische Kompressionsstrümpfe sind in der Ödem- und Venentherapie unverzichtbar. Klinische Studien bestätigen: Sie verbessern die Pumpfunktion der Venen und helfen, Beschwerden wie Schmerzen, Schwellungen und Schweregefühle in den Beinen vorzubeugen oder diese zu verbessern – während und nach der Schwangerschaft.¹

Das Tragen der Kompressionsstrümpfe fördert zusätzlich den venösen Blutrückfluss zum Herzen und ist im Vergleich zur Einnahme von Medikamenten nebenwirkungsarm.²

In der Frühschwangerschaft können auch Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen sowie kreislauftypische Beschwerden wie Schwindelgefühle gelindert werden.



Weitere Informationen zu Lip- und Lymphödem
in der Schwangerschaft finden Sie unter:
www.medi.biz/schwangerschaft

¹ Saliba Junior OA et al. Graduated compression stockings effects on chronic venous disease signs and symptoms during pregnancy. Phlebology 2020 Feb;35(1):46-55.

² Mendoza E, Amster F. A randomized crossover trial on the effect of compression stockings on nausea and vomiting in early pregnancy. Int J Womens Health 2017;9:89-99.





Das neue Schwangerschaftsleibteil bei Lipödem im Praxis-Test

Eine Schwangerschaft ist für viele werdende Mütter eine aufregende und erfreuliche Zeit – gleichzeitig ist sie mit körperlichen sowie hormonellen Veränderungen verbunden.

Vanessa Gerats hat vor etwa drei Jahren die Diagnose „Lipödem“ erhalten und ist vor kurzem Mutter eines Sohnes geworden. Während ihrer Schwangerschaft hat sie das optimierte mediven cosy Umstandsleibteil getestet. Ihr Resümee:

„Das Schwangerschaftsleibteil war super angenehm zu tragen und sehr weich! Die obere Zone ist elastisch und mein Bauch hatte genügend Platz zum Wachsen. Der untere Bereich stützt gut, was den Druck auf die Hüfte, gerade zum Ende der Schwangerschaft, gefühlt verringert hat. Sobald ich die Kompressionsversorgung abgelegt habe, hatte ich bei der Bewegung Schmerzen in den Beinen. Zudem rutscht das Gestrick nicht. Ich fand es wirklich toll, das Leibteil während meiner Schwangerschaft zu tragen – ich habe mich rundum perfekt eingepackt gefühlt.“

Bestellbar ist das verbesserte Leibteil ab dem 15. August 2023.





Unser medi Kundencenter ist gerne für Sie da.

Hotline +49 921 912-111

Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr

Oder per E-Mail: auftragsservice@medi.de

Unser Endverbraucher-Service ist für Sie da:

Hotline +49 921 912-750

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 14.00 Uhr

Oder per E-Mail: verbraucherservice@medi.de

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
www.medi.de



002.01.85/07.2023