

medi post

Informationen für
Ihre Gesundheit.

Zum Mitnehmen!

Ausgabe 1 – Frühjahr / Sommer 2023



Natürlich gut versorgt

Mit dem neuen Kompressions-
strumpf mediven cotton

Talk-Runde

Selbstbewusst mit Lip-
und Lymphödem

Mit höchster Präzision

Individuelle Einlagen für
Ihre Füße



mediven® cotton – medizinischer
Kompressionsstrumpf mit Bio-Baumwolle

Natürlich gut versorgt

„Fühl den Unterschied. Mach einen Unterschied“ – unter diesem Motto gibt es einen neuen medizinischen Kompressionsstrumpf von medi: mediven cotton* mit 27 Prozent reiner Bio-Baumwolle und recyceltem Polyamid. Natürlich gut versorgt mit jeder Faser.

Fühlen Sie den Unterschied

mediven cotton bietet Venenpatient:innen dank sorgfältig abgestimmter Faser-Kombination ein natürliches, angenehmes Hautgefühl in der Versorgung mit medizinischen Kompressionsstrümpfen.

Bio-Baumwolle ist spürbar weich für hohen Tragekomfort und bietet ein natürliches, angenehmes Hautgefühl. Der Elastan-Kompressionsfaden ist doppelt mit dem Bio-Baumwollgarn umwunden und bedeckt ihn beinahe komplett. Dank der doppelten Umwindung und der speziellen Stricktechnologie liegt die weiche Bio-Baumwolle auf der Innenseite des Strumpfes direkt auf der Haut.

Mit einem Anteil von 27 Prozent Bio-Baumwolle bietet mediven cotton eine optimale Kombination aus Natur- und Funktionsfasern und sorgt für einen temperaturregulierenden Effekt.

Denn ein großer Vorteil der Baumwolle ist ihre absorbierende Funktion: Sie nimmt überschüssige Feuchtigkeit und Schweiß von der Haut auf und speichert sie im Inneren der Faser. Die feuchtigkeitsabweisenden Funktionsfasern

Gewinnspiel

Wie hoch ist der Bio-Baumwoll-Anteil im neuen mediven cotton?

Mailen oder schreiben Sie uns Ihre Antwort unter dem Stichwort „medi post – cotton“ und gewinnen Sie einen von 12 Baumwoll-Beuteln gefüllt mit sanfter medi Hautpflege. Viel Glück!

Einsendeschluss: Montag, 7. August 2023
(Adresse und Teilnahmebedingungen siehe Impressum).



Polyamid und Elastan auf der Außenseite des Strumpfes leiten sie dann nach außen ab. Dadurch entsteht bei warmen Temperaturen ein angenehm kühlender Effekt.

Hingegen wirken kleine Luftkammern zwischen Gestrick und den einzelnen Fasern bei Kälte isolierend und das Bein bleibt angenehm warm.

Unabhängig geprüft – für sensible und allergische Haut

mediven cotton ist auch besonders geeignet für Anwender:innen mit sensibler und allergischer Haut. Bei zwei dermatologischen medizinischen Epikutantests für sensible und für allergische Haut durch das unabhängige dermatologische Institut Dermatest® traten bei den Testträger:innen keinerlei Reaktionen auf (Epikutan = auf der Haut). mediven cotton überzeugt jeweils mit der Bestnote „sehr gut“. Für weiterführende Informationen: www.dermatest-garantie.de

Machen Sie einen Unterschied

Für die Herstellung des mediven cotton verwendet medi reine Bio-Baumwolle. Bei mediven cotton verwendetes Garn ist vom Lieferanten GOTS-zertifiziert (GOTS = Global Organic Textile Standard, www.global-standard.org mit weiterführenden Informationen). Dieser gewährleistet hohe ökologische und soziale Kriterien über die gesamte Lieferkette. Die Vorteile: Bio-Baumwolle wird nach den Richtlinien des ökologischen Landbaus kultiviert. Es dürfen kein gentechnisch verändertes Saatgut, keine chemischen Düngemittel und Pestizide eingesetzt werden. Der Wasserverbrauch ist geringer als bei konventionellem Anbau und es gibt Leitlinien für eine nachhaltige und umweltfreundliche Verarbeitung. Für die Beschäftigten gelten soziale Mindeststandards wie sichere, hygienische Arbeitsbedingungen, eine geregelte Entlohnung, Arbeitszeit und Überstundenregelung. Zudem ist die Bio-Baumwolle beim mediven cotton von OEKO-TEX mit dem Standard 100 GMO zum Ausschluss gentechnisch veränderter Organismen (englisch: Genetic Modified Organisms = GMO) zertifiziert: Dies bestätigt die zu 100 Prozent echte Bio-Qualität.

Das beim mediven cotton verwendete Polyamid-Garn ist zu 60 Prozent recycelt und vom Lieferanten GRS-zertifiziert (GRS = Global Recycled Standard, www.textileexchange.org mit weiterführenden Informationen). Dies gewährleistet die Rückverfolgbarkeit des wiederaufbereiteten Rohmaterials. Die Vorteile von recyceltem Polyamid: weniger CO₂-Emissionen, weniger Produktionsabfall, geringerer Verbrauch von Wasser und fossilen Rohstoffen.

Umweltfreundlicher Färbeprozess

medi verwendet Farben, deren Abwasser ohne weitere Aufbereitung in die Kanalisation fließen kann – wie in jedem Haushalt. Dies wird vom Wasserwirtschaftsamt regelmäßig überprüft. Zudem nutzt die Färberei bei medi eine Wärmerückgewinnung aus dem Färbereiwasser. Es wird zur erneuten Wassererwärmung sowie zum Beheizen eines der Verwaltungsgebäude genutzt.



medi post Tipp

Der neue Kompressionsstrumpf mediven cotton ist als Kniestrumpf, Schenkelstrumpf und Strumpfhose mit geschlossener oder offener Fußspitze in den Kompressionsklassen 1 und 2 im Sortiment. Die Farbpalette umfasst Caramel, Bronze und Schwarz. Weitere Informationen: www.medi.biz/cotton

Zweckbestimmung mediven® cotton: Rundgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Venensystems.

* Auch in Österreich erhältlich.

Venenleiden und die medizinische Kompressionstherapie

Leichte Beine –

im Alltag, im Job, im Urlaub

Geschwächte Venen, Besenreiser, Krampfadern – viele Menschen in Deutschland sind von einer Erkrankung des Venensystems betroffen. Bleibt sie unbehandelt, kann diese weiter fortschreiten und zu einem erhöhten Thromboserisiko oder offenen Bein führen. Eine frühzeitige Behandlung ist wichtig – medizinische Kompressionsstrümpfe sind die Basis dafür.



Welche Aufgaben hat das Venensystem und wie funktioniert es?

Die Venen transportieren das verbrauchte Blut zum Herzen zurück. In der Lunge wird es wieder mit Sauerstoff angereichert. Da die Venen weniger Druck aushalten müssen, ist die Venenwand dünner als die der Arterien. Das Blut muss jedoch aus den Beinen entgegen der Schwerkraft rund eineinhalb Meter zum Herzen zurück transportiert werden. Dabei helfen die Muskelpumpen und die innen liegenden Venenklappen. Sie sorgen dafür, dass das Blut in den Venen nicht zurückfließen kann. Wenig Bewegung, häufiges Stehen und Sitzen – auch berufsbedingt – erhöht den Druck auf das Venensystem. Die Venen können sich ausdehnen, die Klappen dann nicht mehr schließen. Die Folge: Das Blut versackt und die oberflächlichen Venen leiern aus, erste geschlängelte Krampfadern können entstehen. Müde Beine, geschwollene Knöchel, Kribbeln und Jucken oder sogar stechende Schmerzen in den Beinen können Anzeichen für ein Venenleiden sein.

So wirken medizinische Kompressionsstrümpfe

Der Druck des medizinischen Kompressionsstrumpfes von außen wirkt der Muskulatur entgegen. In Bewegung spannt sich die Muskulatur an und die zwischen den Muskeln liegenden Venen werden zusammengepresst. Dadurch schließen die Venenklappen besser, um das Blut zum Herzen zu befördern. Medizinische Kompressionsstrümpfe haben einen exakt definierten Druckverlauf. Er ist an der Fessel am höchsten und nimmt Richtung Oberschenkel ab.

Es gibt individuelle Strumpfqualitäten in den Kompressionsklassen 1 bis 4 (leichte bis extrastarke Kompression) und in unterschiedlichen Längen (Kniestrumpf, Schenkelstrumpf, Strumpfhose) für eine patientenindividuelle Versorgung. Sie richten sich unter anderem nach der Schwere des Venenleidens, des Körpergewichts und der Ausprägung von Schwellungen. medi bietet ein umfassendes Produktsortiment der mediven Kompressionsstrümpfe* aus modernen, elastischen Materialien für die unterschiedlichen

Anforderungen der Anwender:innen: komfortabel in der Handhabung, mit hohem Tragekomfort und atmungsaktiv.

Vorab wird sorgfältig Maß genommen, damit die Kompressionsversorgung optimal und korrekt sitzt, um ihre Wirkung voll entfalten zu können. Ob digitales, berührungsloses Maßnehmen mit medi vision oder per Maßband, im medizinischen Fachhandel richtet man sich ganz nach den Wünschen der Patient:innen.

Welcher medizinische Kompressionsstrumpf passt zu mir?

Im Fachhandel gibt es die ausführliche Beratung. Ob Modelle speziell für Männer, **mediven elegance** in transparenter Feinstrumpfoptik, **mediven comfort** mit doppelt gestrickter Komfortsohle und sehr weichem Material für leichtes An- und Ausziehen, **mediven plus** in blickdichter Optik oder ganz neu **mediven cotton** mit Bio-Baumwolle – die Kompressionstherapie bietet eine große Auswahl. Neben vielen Standard- und Trendfarben können die Strümpfe sogar mit Kristallen veredelt werden.

Sie planen Ihren Urlaub? Langes Sitzen im Auto, im Zug, im Flieger oder auf dem Kreuzfahrtschiff kann auch für die Beine venengesunder junger Menschen eine Herausforderung sein. Für sie gibt es die **medi travel Reisekniestrümpfe** mit Kompression, um mit entspannten Beinen das Urlaubsziel zu erreichen und die schönste Zeit des Jahres ab der ersten Minute zu genießen.

medi post Tipp

Sie möchten wissen, welcher mediven Kompressionsstrumpf am besten zu Ihnen passt? Dann finden Sie es jetzt heraus – mit dem mediven Strumpffinder: www.medi.biz/strumpffinder

Zweckbestimmungen mediven Kompressionsstrümpfe: Rundgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Venensystems.

* Auch in Österreich erhältlich.

Unikate für Ihre Füße

Jeder Fuß ist anders und einmalig: Mit der sogenannten CAD-Technologie können orthopädische Einlagen hergestellt werden, die genau den Anforderungen und Bedürfnissen der Anwender:innen entsprechen. Die Fachhandelsexpert:innen passen die medi CAD Einlagenrohlinge* individuell Ihren Füßen an. So wird das medi CAD Sortiment nahezu jedem Fuß gerecht – für hohen Tragekomfort und mehr Wohlbefinden.

Für fast jeden Fuß eine Lösung

- Bei Fehlstellungen und / oder Beschwerden am Fuß können CAD-Einlagen, die durch Ihre Fachexpert:innen individuell gefertigt wurden, den Fuß gezielt stützen, betten oder korrigieren.
- Kombinationen aus hochwertigen Materialien begünstigen zudem einen angenehmen Tragekomfort. Sie können aus einer breiten Vielzahl von modernen Trendfarben auswählen.
- Alle Modelle sind besonders leicht und jede Einlage ist ein Unikat – Modelle aus der Fusion-Linie sind individuell gefräst.

Neue Produktlinie: medi CAD® Fusion

Die neue Produktlinie medi CAD Fusion verbindet die Eigenschaften zweier unterschiedlicher Einlagenarten. Zum einen bieten die CAD-Fräshohlinge für unterschiedlichste Anforderungen im Alltag eine Lösung, beim Sport im Beruf oder in der Freizeit. Dazu kommt

eine stützende Funktion für den Fuß – und zwar genau dort, wo er es bei Belastung benötigt. So eignet sie sich für eine Vielzahl von Versorgungen, zum Beispiel bei Indikationen wie dem Knick-Senkfuß oder dem Hohlfuß.

medi CAD® Fusion stützt und stabilisiert

Der Einlagenkern der medi CAD Fusion Einlagenrohlinge unterstützt durch seine spezielle Formgebung das Längsgewölbe des Fußes. Kombiniert wird der Unterbau mit einer individuell gefrästen Deckschicht, die auf den digitalen Fußdaten der Patient:innen basiert. Das hochwertige EVA-Material sorgt für angenehmen Tragekomfort. Da die medi CAD Fusion Einlagen leicht und dünn sind, eignen sie sich für unterschiedliche Schuhtypen, zum Beispiel für Sport-, Alltags- oder Business-Schuhe.

Schritt für Schritt zur passgenauen Einlage

CAD steht für „computer-aided design“ und bezeichnet das rechnerunterstützte Konstruieren von Produkten. Das bedeutet, dass Ihre spezifischen Fußdaten gehend (dynamisch) und / oder stehend (statisch) erfasst und dargestellt werden. Damit erklären die Expert:innen Ihnen die Ergebnisse: Sind beispielsweise Auffälligkeiten im Gangbild oder im Fußabdruck erkennbar? Wie verteilt sich der Druck am Fuß?

Auf dieser Basis und unter Berücksichtigung Ihrer speziellen Anforderungen werden die CAD-Einlagenrohlinge nun digital modelliert und Ihrem Fuß angepasst. Zudem können Bauteil-Zusätze ergänzt werden, um den bestmöglichen Komfort für Ihre Füße zu ermöglichen.

Anschließend werden die Einlagenrohlinge präzise und computergestützt nach Ihren Fußdaten ausgerichtet und ausgefräst.

Ihre Einlagenexpert:innen passen die Einlagen final Ihrem Schuh und Ihren Anforderungen an. Dabei können Sie zum ersten Mal probieren, wie sie passen. Die Expert:innen können die Einlagen so nachbearbeiten, dass Sie diese im Schuh kaum noch spüren.



medi post Info

Zwecksetzung: Einlagenrohlinge zur Abgabe an die versorgenden Fachkreise für die Erstellung von Sonderanfertigungen zur indikationsgerechten Versorgung der Patient:innen am Fuß. Die hier aufgeführten Produkteigenschaften variieren aufgrund der individuellen Bearbeitung durch die Techniker:innen.

Mehr zu medi CAD und einen Händler in Ihrer Nähe finden Sie unter: www.medi.biz/cad-endverbraucher

Mehr Selbstakzeptanz
bei Lip- und Lymphödem

Let's talk!

Erfahrungen, Ermutigung und ganz viel Emotion – das gab es bei der digitalen Veranstaltung „Lip- und Lymph-Talk“. Wie Lip- und Lymphödem-Patient:innen ihren Alltag selbstbewusst und souverän meistern, hat medi dort ganz offen mit Betroffenen diskutiert.

„Du bist viel mehr als deine Erkrankung! Sie beherrscht dich nicht. Sie definiert nicht, wer du bist. Sei dir immer bewusst: Du bist Herr deines Lebens und das Leben ist zu kurz, um im Krieg mit sich selbst zu sein.“ Starke Worte, mit denen Caroline Sprott, Mode-Bloggerin und Lipödem-Patientin, allen Teilnehmenden am Ende des ersten medi „Lip- und Lymph-Talks“ Mut macht – und die perfekt die Botschaft der virtuellen Auftaktveranstaltung zusammenfassen. Neben Caroline Sprott ließen Carina Schmalenberg (Lipödem-Patientin) und Jürgen Jakob (Lymphödem-Patient) die Zuschauer:innen an ihren persönlichen Geschichten und Erfahrungswerten teilhaben und beantworteten die Fragen der Community.

Die meisten Betroffenen realisieren mit der Diagnose Lip- und / oder Lymphödem, dass die chronische Krankheit sie langfristig begleitet. Eine Diagnose kann aber auch eine Erleichterung sein. Durch den Befund haben Betroffene die Chance, ihre Beschwerden besser zu verstehen und was im Körper vor sich geht. Sie können sich gezielter mit der Erkrankung auseinandersetzen und haben die Möglichkeit, aktiv Einfluss zu nehmen. Doch wie schaffen es Patient:innen, mit ihren Ängsten umzugehen? Wie schaffen sie es, mit der Krankheit zu leben? Gut zu leben? Darin sind sich Jürgen Jakob, Carina Schmalenberg und Caroline Sprott einig: „Kommt in Kontakt mit anderen Betroffenen – entweder online auf Social Media, bei virtuellen Veranstaltungen wie dem medi ‚Lip- und Lymph-Talk‘ oder in Selbsthilfegruppen! Niemand muss mit seinen Fragen, Sorgen und Unsicherheiten allein sein. Wir sind eine Gemeinschaft und unterstützen uns gegenseitig! Meistens reicht es, jemanden zu haben, der zuhört und Verständnis zeigt – es braucht nicht immer Antworten!“

„Raus aus der Komfortzone!“

Seit mehr als 45 Jahren lebt Jürgen Jakob mit seiner Erkrankung primäres Lymphödem, deren Symptome das erste Mal in der Pubertät auftraten. „Heute lasse ich mein Leben nicht mehr von meinem Lymphödem bestimmen, aber der Prozess dahin war nicht einfach. Als Jugendlicher musste ich viele Hänseleien über mich ergehen lassen. Psychisch besonders belastend war der Sport- und Schwimmunterricht, bei dem andere meine Beine sehen konnten.“ Neben der richtigen Kompressionsversorgung, einer ganzheitlichen Therapie und viel Bewegung hat Jürgen Jakob vor allem der Austausch mit anderen Patient:innen



Die Auftaktveranstaltung für Lip- und Lymphödem-Patient:innen lockte zahlreiche Teilnehmer:innen vor den Bildschirm: Besonders die ehrlichen Erfahrungsberichte von Carina, Jürgen und Caro (2. bis 4. von links) kamen gut an.



geholfen. Auch von der medizinischen Rundumversorgung bei seinen Reha-Aufenthalten profitiert der 58-Jährige nachhaltig. „Trotzdem fällt es mir noch schwer, kurze Hosen oder Bermudas zu tragen – hier kann ich von weiblichen Betroffenen einiges an Selbstakzeptanz und -fürsorge lernen. Klasse finde ich, wie viele Farben es mittlerweile bei Kompressionsstrümpfen gibt. Deshalb bin auch ich öfter mutiger und trage gerne Farbe!“

Kompression als individueller Begleiter

Lip- und Lymphödem-Patient:innen können auch von der großen Vielfalt an Zusätzen profitieren: Unterschiedliche Leibteile, individualisierbare Fußspitzen und eine große Auswahl an Haftbändern sind nur einige Beispiele. Caroline Sprott: „Je nach beruflicher und privater Situation braucht jede:r eine darauf zugeschnittene Versorgung. Ich sitze beispielsweise oft am PC, deswegen habe ich eine speziell eingearbeitete Ellenbogen-Funktionszone für noch mehr Tragekomfort. Ich kann Betroffenen nur raten, sich ein Sanitätshaus zu suchen, bei dem sie sich gut aufgehoben fühlen, und sich vom Fachpersonal unvoreingenommen beraten zu lassen.“ Zu beachten: Die medizinisch notwendigen Zusätze müssen auf dem Rezept stehen. Modische Extras wie der Po-Forming-Zusatz bei den mediven 550 und mediven cosy Hosen werden nicht von den Krankenkassen übernommen. Sie sind aber ein enormer Boost für das Selbstbewusstsein der Trägerin, wie Caroline Sprott aus Erfahrung weiß: „Sobald ich in meine medi Kompression mit Po-Forming-Leibteil schlüpfte, fühle ich mich sofort selbstbewusster und -sicherer. Es ist ein unsichtbarer Figur-Schmeichler, der sanft modelliert und meine weiblichen Rundungen noch besser in Szene setzt.“

Sie haben unseren „Online-Lip- und Lymph-Talk: Ich bleib mir treu – meinen Weg selbstbestimmt gehen.“ am 2. Dezember 2022 verpasst oder möchten diesen erneut ansehen? Schauen Sie sich die sieben Mitschnitte ganz flexibel per Video an: Erfahrungsaustausch von Lip- und Lymphödem-Betroffenen, mentale Stärke, Individualisierungsmöglichkeiten Ihrer Kompression und weitere spannende Themen. Zum Talk: www.medi.biz/ev-event

medi post Tipp

Zweckbestimmungen: mediven® 550 Bein: Flachgestrickte medizinische Kompressionsversorgung zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Lymphgefäßsystems. mediven® cosy: Flachgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Lymphgefäßsystems.

* Auch in Österreich erhältlich.

Vorfreude auf einen bunten Herbst

Neue Trendfarben und ein neues Muster ergänzen ab Herbst 2023 die mediven Vielfalt* – dafür machen wir Platz in unserem aktuellen Sortiment! Nur noch bis Freitag, 15. September 2023, im Fachhandel bestellbar: die Trendfarbe Mangogelb für Rund- und Flachstrick, die Farben Rosé und Bronze für Rundstrick sowie das Muster Dots für Flachstrick.

Flower-Power für Ihre Kompression:

Patient:innen konnten diesmal auch selbst Trendsetter werden und online abstimmen für Ihr Lieblingsmuster. Gewonnen hat ein florales Motiv, das im Herbst verfügbar sein wird – ein echtes Must(er)-have.



Starke Kombi für Ihr Knie

Vier Buchstaben für eines der größten und kräftigsten Gelenke des menschlichen Körpers: Denn was wir kurz und knapp als „Knie“ bezeichnen, ist ein sehr komplexer Dreh- und Angelpunkt. Während es Ober- und Unterschenkel verbindet, trägt das Knie auch unser Gewicht: Beim Laufen, Treppensteigen, Bücken, Aufstehen – selbst im Sitzen wird das Kniegelenk beansprucht. Unsere Knie sind dementsprechend oft von Schmerzen betroffen, die uns im Alltag einschränken können. Ob verursacht durch Verletzung, Überlastung oder Verschleiß – jeder Knieschmerz ist anders und verdient deshalb besondere Sorgfalt und eine individuelle Therapie.

Während bei jungen Menschen häufig eine Knieverletzung (beispielsweise nach einem Sturz beim Sport) Schmerzen verursacht, stecken bei älteren Menschen meist Abnutzungserscheinungen im Kniegelenk dahinter. Daneben gibt es weitere Faktoren, die Knieschmerzen verursachen können.

Die companion patella App und die passenden Knieorthesen: eine gelungene Kombination für Ihre Therapie.

Bei der Therapie von spezifischen Knieschmerzen kommen häufig Orthesen zum Einsatz. Sie sind abgestimmt auf die Anforderungen je nach Krankheitsbild – beispielsweise die Genumedi PSS oder die Genumedi PT. Therapiebegleitende Übungen sind eine effektive Ergänzung im Therapie-Mix – dazu gibt es speziell entwickelte Programme per Video-Anleitung oder im App-Format wie bei companion patella.



companion patella ist eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA), die bei Knieschmerzen rund um die Patella ärztlich verordnet werden kann – die Kosten übernimmt die gesetzliche Krankenkasse, es fällt keine Rezeptgebühr an. Privatversicherte können eine Kostenübernahme bei ihrer Versicherung anfragen.* Das Gesundheitsprogramm in der Web-App begleitet Sie während Ihrer Behandlungszeit mit Übungen, Informationen zum Therapieverlauf und wertvollen Tipps – für ein schnelles Comeback.

Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Arten von Knieschmerzen, werden Sie selbst aktiv und stärken Sie Ihr Knie:
www.medi.biz/knieschmerzen

Weitere Informationen

Zweckbestimmung Genumedi® PSS und Genumedi® PT: Orthesen zur Beeinflussung des Patellagleitweges.

Zweckbestimmung und alle Details zur Web-App companion patella finden Sie unter: www.medi.biz/companion-patella

Impressum

Herausgeber und Kontaktadresse für medi post
Abo-Anforderung
Ratgeberbestellung
Gewinnspielteilnahme

medi GmbH & Co. KG
medi post
Verbraucherservice

Medicusstraße 1
95448 Bayreuth

T 0921 912-750
medipost@medi.de
www.medi.de
mit Händlerfinder

Teilnahmebedingungen

Gewinnspiele: ab 18 Jahre und kostenlos möglich.
Auf www.medi.de/teilnahme werden die Gewinner (z. B. „Sabine K., Ort“) und die Teilnahmebedingungen veröffentlicht.
Die Gewinner werden durch Losentscheid nach dem Zufallsprinzip ermittelt. Keine Barauszahlung möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Verantwortlich / Redaktion
Melissa Hobbs / Ina Hirschmann

Bilder
www.medi.de

Erscheinungsweise
3 Ausgaben jährlich

Alle Ratgeber können kostenlos angefordert werden. Weitere Informationen gibt es im medizinischen Fachhandel. Die Inhalte wurden sorgfältig recherchiert, für die Richtigkeit / Vollständigkeit übernimmt medi keine Haftung.

Die nächste medi post erscheint im Juli 2023.

www.medi.de/datenschutzhinweise

* medi post Österreich

Die Angaben zur Verordnungsfähigkeit und Vergütung sind in Österreich abweichend. Bitte informieren Sie sich zu Sortiment und Details bei Ihrem medizinischen Fachhändler.
www.medi-austria.at/haendlersuche/

Bitte fordern Sie hier die Ratgeber an: 0512 579515, vertrieb@medi-austria.at
www.medi-austria.at