

# medi Campus Hybrid-Seminar Lymphtherapie

## Online-Live-Training 1



### Online-Live-Training 1

- 09.00 – 09.15 Begrüßung, Vorstellungsrunde, Erwartungsabfrage
- 09.15 – 10.15 Aufbau und Funktion des Lymphgefäßsystems, (Patho-) Physiologie des Lymphtransports
- **10.15 – 10.30 PAUSE**
- 10.30 – 10.45 Entstehung, Ursachen und Risikofaktoren für Ödeme
- 10.45 – 11.15 Mamma CA
- 11.15 – 11.45 Lymphödem: Krankheitsbild und Diagnosemöglichkeiten
- **11.45 – 12.00 PAUSE**
- 12.00 – 12.30 Lipödem: Krankheitsbild und Diagnosemöglichkeiten
- 12.30 – 13.00 Phlebologische Krankheitsbilder und Mischformen
- 13.00 – 13.15 Offene Fragen, Abschlussrunde

Termin: xxx

09.00 – 13.15 Uhr inkl. Pause

# medi Campus Hybrid-Seminar Lymphtherapie

## Online-Live-Training 2



### Online-Live-Training 1

- 09.00 – 09.30 Begrüßung, Wiederholung und offene Fragen aus Teil 1
- 09.30 – 10.15 KPE – Komplexe physikalische Entstauungstherapie
- **10.15 – 10.30 PAUSE**
- 10.30 – 11.15 Grundlagen in der Kompressionstherapie
- 11.15 – 11.45 Risiken und Kontraindikationen in der Kompressionstherapie
- **11.45 – 12.00 PAUSE**
- 12.00 – 12.30 Grundlagen in der HiMi - Versorgung
- 12.30 – 13.00 Datenschutz und Risikoanalyse
- 13.00 – 13.15 Offene Fragen, Abschlussrunde

Termin: xxx

09.00 – 13.15 Uhr inkl. Pause

# medi Campus Hybrid-Seminar Lymphtherapie

## Online-Live-Training 3



### Online-Live-Training 3

- 09.00 – 09.15 Begrüßung, Wiederholung und offene Fragen aus Teil 2
- 09.15 – 10.15 Patientenindividuelle Versorgung der oberen Extremitäten
- **10.15 – 10.30** **PAUSE**
- 10.30 – 11.45 Patientenindividuelle Versorgung der unteren Extremitäten Teil 1
- **11.45 – 12.00** **PAUSE**
- 12.00 – 13.00 Patientenindividuelle Versorgung der unteren Extremitäten Teil 2
- 13.00 – 13.15 Offene Fragen, Abschlussrunde

Termin: xxx

**09.00 – 13.15 Uhr inkl. Pause**

# medi Campus Hybrid-Seminar

## Lymphtherapie Teil 1 - Basiskurs



### **E-Learning – Lymphtherapie Teil 1-Basiskurs**

Module zum Eigenstudium und zur Nachhaltigkeit (Dauer ca. 3h)

- 30 Minuten: Anatomie und Funktion des Lymphgefäßsystem
- 15 Minuten: Krankheitsbild: Lymphödem
- 15 Minuten: Krankheitsbild: Lipödem
- 15 Minuten: Therapie: Komplexe Physikalische Entstauungstherapie
- 30 Minuten: Anmessen von flachgestrickten medizinischen Kompressionsstrümpfen der unteren Extremitäten
- 15 Minuten: Grundlagen in der Kompressionstherapie
- 30 Minuten: Patientenindividuelle Versorgung
- 45 Minuten: **Lernerfolgskontrolle (Bonus)**

# medi Campus Hybrid-Seminar

## Lymphtherapie Teil 2 - Basiskurs



### **E-Learning – Lymphtherapie Teil 2 - Basiskurs**

Module zum Eigenstudium und zur Nachhaltigkeit (Dauer ca. 3h)

- 15 Minuten: Vertiefung Anatomie und Funktion des Lymphgefäßsystem
- 15 Minuten: Lymph- und Lipödem der oberen Extremitäten
- 45 Minuten: Anmessen von flachgestrickten medizinischen Kompressionsstrümpfen der oberen Extremitäten – Arm und Hand
- 30 Minuten: Patientenindividuelle Versorgung der oberen Extremitäten
- 15 Minuten: Anmessen von flachgestrickten medizinischen Kompressionsstrümpfen - Zehenkappen
- 15 Minuten: Der Patient in der Kompressionstherapie
- 45 Minuten: **Lernerfolgskontrolle (Bonus)**

# medi Campus Hybrid-Seminar

## Lymphtherapie Teil 1 - Basiskurs



### Präsenztag – Praktisches Training

- 09.00 – 09.30 Begrüßung, Erwartungsabfrage und Klärung von Fragen aus dem ersten Seminaren und E-Learning
- 09.30 – 10.45 Patientenindividuelle Versorgung der unteren Extremitäten: Material und Ausführung / Zusätze
- **10.45 – 11.00** **PAUSE**
- 11.00 – 11:30 **Demo:** Vermessen von flachgestrickten medizinischen Kompressionsstrümpfen bis zum Knie
- 11:30 – 12.30 **Praxis:** Paarweises vermessen bis zum Knie inkl. Bestimmung des Materials und der Ausführung
- **12.30 – 13.30** **PAUSE**
- 13.30 – 14.00 **Demo:** Vermessen von flachgestrickten medizinischen Kompressionsstrümpfen bis zum Oberschenkel
- 14:00 – 14.30 **Praxis:** Paarweises vermessen bis zum Oberschenkel inkl. Bestimmung des Materials und der Ausführung
- 14.30 – 15.00 **Demo:** Vermessen von flachgestrickten medizinischen Kompressionsstrumpfhosen: Oberschenkelabschluss und Leibteil
- **15.00 – 15.15** **PAUSE**
- 15.15 – 15.45 **Praxis:** Paarweises vermessen von Kompressionsstrumpfhosen inkl. Bestimmung des Materials und der Ausführung
- 15.45 - 16.00 Nachbesprechung der Praxisarbeit
- 16.00 – 16.15 Tipps und Tricks zum korrekten An- und Ausziehen von flachgestrickten medizinischen Kompressionsstrümpfen
- 16.15 – 16.45 Absolvieren der Lernerfolgskontrolle
- 16.45 – 16.30 Abschlussrunde und Übergabe der Zertifikate

# medi Campus Hybrid-Seminar

## Lymphtherapie Teil 2 - Basiskurs



### Präsenztag – Praktisches Training

- 09.00 – 09.30 Begrüßung, Erwartungsabfrage und Klärung von Fragen aus dem ersten Seminaren und E-Learning
- 09.30 – 10.45 Patientenindividuelle Versorgung der obere Extremitäten: Material und Ausführung / Zusätze
- **10.45 – 11.00** **PAUSE**
- 11.00 – 11:30 **Demo:** Vermessen von flachgestrickten medizinischen Kompressionsstrümpfen – Arm entsprechend der BUFA - Richtlinien
- 11:30 – 12.30 **Praxis:** Paarweises vermessen des Arms inkl. Bestimmung des Materials und der Ausführung
- **12.30 – 13.30** **PAUSE**
- 13.30 – 14.15 **Demo:** Vermessen von flachgestrickten medizinischen Kompressionsstrümpfen – Handteile entsprechend der BUFA - Richtlinien
- 14:15 – 15.00 **Praxis:** Paarweises vermessen von Handteilen inkl. Bestimmung des Materials und der Ausführung
- **15.00 – 15.15** **PAUSE**
- 15.15 – 15.45 Anmessen von flachgestrickten Zehenkappen entsprechend der BUFA - Richtlinien
- 15.45 - 16.00 Nachbesprechung der Praxisarbeit
- 16.00 – 16.15 Tipps und Tricks zum korrekten An- und Ausziehen von flachgestrickten medizinischen Kompressionsstrümpfen - Arm
- 16.15 – 16.45 Absolvieren der Lernerfolgskontrolle
- 16.45 – 17.00 Abschlussrunde und Übergabe der Zertifikate